

Budismo

A.Historia

Buda

Los 28 budas

Cronología de expansión

B.Área Geográfica

C.Doctrina y filosofía

1.Creencias

2.Oración y meditación

D.Ramas del Budismo

1.Budismo Theravada

2.Budismo Mahayana

3.Budismo Zen

4.Budismo Tibetano o Lamaísmo

5.Shintoísmo

E.Textos sagrados

BUDISMO

Historia

El **Buda** fue un legendario sabio nacido en [Lumbinī, Nepal](#). Es una figura religiosa sagrada tanto para [budistas](#) como para [hindúes](#) (dos de las más grandes religiones del mundo). El fundador del [Dharma](#) y primer Gran Iluminado para el [budismo](#) y la encarnación del dios [Vishnú](#) para los hindúes. Nació con el nombre de **Siddhārtha Gautama**, Fue el creador del budismo y vivió aproximadamente entre los años 566 a.C. y 478 a.C., a finales de lo que se conoce como periodo védico, esto es, cuando se terminó de escribir el [Rig Vedá](#) (texto sagrado hindú).

Este gran Maestro Iluminado, fue quien dio las enseñanzas cuya parte exotérica fue llamada Budismo. Buda habitó en la India en el siglo VI a.C. Ha habido muchas ramas dentro del Budismo. Algunas conservaron la parte esotérica, dando la verdadera enseñanza a los discípulos avanzados.

La vida y enseñanzas de Gautama se transmitieron de manera oral hasta la primera compilación escrita del budismo, llamada el [Cannon Pāli](#), los hechos de su vida aparecen de manera dispersa. Pero no existirá una compilación biográfica completa hasta bastantes siglos después, siendo la más reconocida la del maestro y erudito indio [Ásvaghoṣa](#) que vivió en del [siglo I](#) de [Nuestra Era](#).

Aunque existen muchas leyendas, se concuerda en que fue un líder religioso. Vivió en una época de cambio cultural en que se atacaban los procedimientos religiosos tradicionales de la India. Fue uno de los reformadores que dio un impulso renovador en el ámbito religioso [dhármico](#) que se propagó más allá de las fronteras de la India y terminó transformándose en una de las grandes religiones del mundo, el [budismo](#). En esta religión, el término [buddha](#) significa ‘inteligente’ o ‘iluminado’, y se usa para nombrar a todo humano que haya conseguido el [nirvana](#).

La religión budista relata que Siddhārtha Gautama no ha sido el único buda. El cannon pāli se refiere al buda Gautama como el 28.º de una larga lista que surgen paralelamente al florecimiento y posterior desaparición de su enseñanza Según el budismo, el próximo Buda aparecerá dentro de miles de años y será llamado Maitreya.

	Nombre en sánscrito	Nombre en pāli
1	Trṣṇaṃkara	Taḥaṃkara
2	Medhaṃkara	Medhaṃkara
3	Śaraṇaṃkara	Saraṇaṃkara
4	Dīpaṃkara	Dīpaṃkara
5	Kauṇḍinya	Koṇḍañña
6	Maṃgala	Maṃgala
7	Sumanas	Sumana
8	Raivata	Revata
9	Śobhita	Sobhita
10	Anavamadarśin	Anomadassi
11	Padma	Paduma
12	Nārada	Nārada
13	Padmottara	Padumuttara

14	Sumedha	Sumedha
15	Sujāta	Sujāta
16	Priyadarśin	Piyadassi
17	Arthadarśin	Atthadassi
18	Dharmadarśin	Dhammadassi
19	Siddhārtha	Siddhatta
20	Tiṣya	Tissa
21	Puṣya	Phussa
22	Vipaśyin	Vipassi
23	Śikhin	Sikhi
24	Viśvabhū	Vessabhū
25	Krakucchanda	Kakusandha
26	Koṇāgamana	Koṇāgamana
27	Kāśyapa	Kassapa

Cronología de expansión.-

563-483 a.C. En el noreste de la India nace Siddharta Gautama, conocido después como Buda, fundador del budismo

100 a.C. Elaboración del Cannon de Pali o Tripitaka (tres cestas), el libro sagrado de los budistas Theravada.

20-200 d.C. Elaboración de los Sutras (colección de aforismos), los primeros libros sagrados de los budistas mahayana

1300 d.C. Construcción de la gran Pagoda de Skwe Dagon, en Rangun (Birmania). Se cree que contiene los cabellos de Buda.

Área geográfica

El budismo ha tenido una influencia muy fuerte no sólo en la India, sino también en países tales como Sri Lanka, Tailandia, Camboya, Birmania y Laos, donde la rama predominante es la Theravada. Por su parte, la rama Mahayana ha tenido una especial influencia en China, Japón, Taiwán, Tíbet, Nepal, Mongolia, Corea y Vietnam, así como en la India. Se estima que el número de miembros de la religión budista que hay en el mundo, oscila entre los 150 y los 300 millones. La razón por la que existe una diferencia tan grande en esta estimación se debe a dos causas: en gran parte de Asia la afiliación religiosa tiende a no ser exclusiva; y resulta especialmente difícil poder estimar la influencia del budismo en países comunistas como China.

Doctrina y Filosofía

Es una doctrina que se centra en convicciones intelectuales y en una búsqueda de perfección individual; tiende al politeísmo, al ritualismo y al sincretismo. El budismo surgió como una reacción contra la discriminación impuesta por los arios en la India, contra la poco satisfactoria doctrina védica de la reencarnación y contra los rituales complicados; es una doctrina que se centra en convicciones intelectuales y en una búsqueda de perfección individual.

Creencias.-

Las cuatro nobles verdades

Buda enuncia las Cuatro Nobles Verdades.

1. Dukkha Ariya Sacca (*Toda existencia es insatisfactoria*): Se refiere a un sentido más amplio de sufrimiento: dolor, tristeza, pena, imperfección, aflicción, impermanencia, insustancialidad.
2. Dukkha Samudaya Ariya Sacca (*El sufrimiento proviene del anhelo-aferramiento y la ignorancia*): El sufrimiento surge del deseo o como consecuencia lógica de acciones pasadas "torpes" de elección propia. El motivo para realizar estas acciones, o sea, el origen y porqué del sufrimiento, son las pasiones humanas, expresadas en el budismo con una variedad de formulas, como por ejemplo los tres venenos o fuegos: ignorancia, aversión/odio, anhelo/aferramiento. Todo surge de no saber que todas esas acciones llevan al sufrimiento y no conocer la impermanencia e interdependencia de las cosas.
3. Dukkha Nirodha Ariya Sacca (*El sufrimiento puede ser vencido*): Para terminar con nuestro sufrimiento hay que embarcarse en un estudio para hallar sus causas y comprobarlas por uno mismo, y después, eliminarlas. Hay que suprimir los cinco venenos y realizar acciones virtuosas, creando karma bueno. Esta noble verdad, en más profundidad, es el vacío, la sabiduría de la vacuidad, la realidad última, el corazón del Dharma.
4. Dukkha Nirodha Gamini Patipada Ariya Sacca (*Óctuple Noble Sendero*): El camino para dar fin al sufrimiento es la Óctuple Senda (o Camino de las Ocho Etapas), que consiste en tener una adecuada visión de las cosas, buenas intenciones, un modo de expresión correcto, realizar buenas acciones, tener un modo de vida adecuado, esforzarse de forma positiva, tener buenos pensamientos y dedicarse a la contemplación del modo adecuado. Generalmente, estos últimos ocho puntos se dividen en tres categorías que conforman el pilar central del budismo: moral, sabiduría y concentración.

Estas ocho etapas son: Comprensión correcta (conocer y entender de forma recta las nobles verdades y el dharma), Pensamiento correcto (no ceder a los deseos o al odio), Palabra correcta (no hablar en exceso o inútilmente, no mentir...), Acción correcta (no matar, robar, herir, violar...), Ocupación correcta (ganarse la vida de forma digna sin hacer daño a otros), Esfuerzo correcto (recanalizar los malos instintos y alimentar los buenos), Atención correcta (estar consciente de los acontecimientos externos, mentales, emocionales y corporales), Concentración correcta (meditar con aplicación y buena aspiración, sin desear sólo el propio despertar).

Nirvana

Es el estado en que la ley del karma y el ciclo de renacimiento llegan a su fin. Es el fin del sufrimiento, un estado donde no hay deseos y la conciencia individual llega a su fin.

Este estado se divide en 4 etapas: Sotāpanna, Sakadāgāmī, Anāgāmī y Arahant.

Karma

El karma se refiere a la ley de causa y efecto en la vida de una persona, cosechando lo que uno ha sembrado. Los budistas creen que toda persona debe pasar por un proceso de nacimiento y renacimiento hasta que llega al estado de Nirvana en donde rompe el ciclo. Según la ley del karma, "Tú eres lo que eres y lo que haces, como resultado de lo que fuiste e hiciste en una reencarnación anterior, lo cual a su vez fue el resultado inevitable de lo que fuiste e hiciste en encarnaciones aun anteriores."

Samsara

Se refiere al concepto de reencarnación en las tradiciones filosóficas de la India. Se corresponde con el sufrimiento, propio del mundo material, del que los seres humanos son los únicos seres reencarnados capaces de distanciarse, mediante la liberación, y, posteriormente, de separarse, mediante la iluminación o nirvana. El tiempo necesario para escapar del Samsara depende de la dedicación a las prácticas espirituales y del karma acumulado desde vidas anteriores.

Oración y meditación.-

Fuera de las oraciones y meditaciones el budismo no utiliza ritos especiales, ya que su objetivo no es entrar en relación con ningún dios. Las no son muy numerosas y suelen estar referidas a Buda. Este es el caso de la que se celebra en el mes de mayo para conmemorar al mismo tiempo el nacimiento de Buda, su iluminación y su entrada en el nirvana.

La meditación es la práctica budista por excelencia. El significado del término meditación o bhavana significa "*cultivo de la mente*". Es por tanto una actividad que supone determinada predisposición para que el practicante se sitúe en la realidad y así aumentar su comprensión y sabiduría, que son esenciales para la erradicación del "dukkha".

Según el tipo de meditación se erradican y se adquieren diferentes acciones:

Tipo de meditación	Método	Contrarresta	Desarrolla
Samatha (meditaciones de tranquilidad)	Anapana	La distracción	La concentración
	Metta bhavana	El odio, la nostalgia, la sensiblería	El amor
	Mudita bhavana	El rencor, la envidia	La alegría
	Upekkha bhavana	La indiferencia y la neutralidad apática	La ecuanimidad

Tipo de meditación	Método	Contrarresta	Desarrolla
Vipassana (meditaciones interiores)	La contemplación de la impermanencia (Anicca)	El deseo	La paz interior, la libertad
	Salayatana	La vanidad	La claridad respecto a la naturaleza del ser
	La contemplación del origen condicionado (Pratitya-samutpada)	La ignorancia	La sabiduría, la compasión

Ramas del Budismo

Budismo Theravada.-

El nombre *Theravāda* denota el significado de "enseñanza de los antiguos o ancianos". Es la escuela más antigua del budismo, es relativamente conservadora y la más cercana al budismo temprano, por lo cual se podría considerar dentro de la ortodoxia. Basan su tradición en el llamado Cannon Pali, compendio donde se transcribieron los discursos que el Buda dio a lo largo de su vida luego de la iluminación.

El budismo Theravada promueve el concepto de Vibhajjavada (Pali), literalmente la "Enseñanza del análisis". Esta doctrina sostiene que la introspección clara debe ser el resultado de la experiencia individual, investigación crítica y razonamiento, opuesto a la fe ciega. Sin embargo, las escrituras tradicionales también enfatizan el seguir los consejos de los sabios, porque ellos y la evaluación de las propias experiencias deben ser los instrumentos para juzgar las prácticas.

El Cannon Pali es considerado como la versión autorizada de las enseñanzas de Buda y se divide en tres secciones o "canastas": *Vinaya Pitaka*; *Sutta Pitaka* y *Abhidhamma Pitaka*.

1. *Vinaya Pitaka*: La "Canasta de la Disciplina", que contiene las prescripciones que regulan la vida monástica, tales y como las dictó el Buda en distintas ocasiones.
2. *Sutta pitaka*: La "Canasta de los Sermones", que contiene los sermones, discursos y diálogos del Buda y de algunos de sus discípulos.
3. *Abhidhamma Pitaka*: La "Canasta de la Doctrina Sistemática"

Budismo Mahayana.-

El Mahayana, una de las tres formas históricas más importantes del budismo indio, no es una escuela o secta particular, es más bien una actitud para el budismo. Su origen fue un movimiento de reacción contra la interpretación estrecha de las palabras de las enseñanzas del Buda (theravada) y trató de reconectar con el espíritu original de dichas enseñanzas. Este movimiento se extiende a lo largo de la historia del budismo y afecta a todos los aspectos de la vida religiosa, artística e incluso social. El Mahayana ha trascendido su contexto histórico inmediato, ha ido más allá de la reacción que le llevó a su origen y ha desarrollado su, carácter espiritual positivo y propio.

El Mahayana reconoce en la enseñanza del propio Buda más un método que una doctrina; un método similar al método científico, en el sentido que indaga para descubrir la verdad, sin prejuicios y con total libertad para criticar o poner en duda enseñanzas o teorías del pasado.

Budismo Zen.-

Zen es el nombre en japonés de una tradición del budismo Mahayana, cuya práctica se inicia en China bajo el nombre de **Chán**

El desarrollo del Zen parte pues de una noción doctrinal en los sutras budistas del mahayana en donde se afirma la preeminencia del cultivo de *dhyana* como la vía preferente para conseguir el nirvana. Esta noción es influencia directa del budismo Mahayana, cuyos textos desarrollan la idea del *Tathā-gatagarbha* o "matriz de la iluminación"

Budismo Tibetano o Lamaísmo.-

El budismo tibetano, comprende el budismo desarrollado en los Himalayas. También conocido como Vajrayana y budismo tántrico. Esta forma de budismo es seguida por el 6% de todos los budistas, siendo una de las escuelas budistas más practicadas y es una de las mejores conocidas en Occidente.

En el Budismo tibetano existen cuatro grandes linajes principales y muchos otros menores. El linaje es muy importante en el budismo tibetano, ya que garantiza que las enseñanzas están vivas, es decir, que se han transmitido de docente a discípulo desde tiempos de Buda y que siempre se ha hecho de forma pura, realizando completamente su comprensión. Estos 4 linajes son:

1. Nyingma
2. Kagyu
3. Sakya
4. Manjushri

Dalai Lama

El Dalai Lama es el jefe espiritual del budismo tibetano, considerado por sus seguidores la reencarnación del *bodhisattva* Avalokitesvara (Buda Avalokiteśvara). Desde 1642 hasta 1959 los Dalai Lama ostentaron además el poder temporal en el Tíbet. Al morir cada Dalai Lama, los monjes (*la-*

	Nombre	Período
1.	Gendun Drup	1391-1474
2.	Gendun Gyatso	1476-1542
3.	Sonam Gyatso	1543-1588
4.	Yonten Gyatso	1589–1616
5.	Ngawang Lobsang Gyatso	1617-1682
6.	Tsangyang Gyatso	1683-1706
7.	Kelsang Gyatso	1708-1757
8.	Jamphel Gyatso	1758-1804
9.	Lungtok Gyatso	1805-1815
10.	Tsultrim Gyatso	1816-1837
11.	Khedrub Gyatso	1838-1855
12.	Trinlé Gyatso	1856-1875
13.	Thubten Gyatso	1876-1933
14.	Tenzin Gyatso	1935 - Presente

mas) del Monasterio Amarillo designan a su siguiente reencarnación en un niño de corta edad, interpretando una serie de signos con arreglo a su religión. Hasta ahora han habido 14 dalai lamas.

Shintoísmo.-

En un principio, esta religión étnica no tenía nombre; tras la introducción del budismo en Japón (durante el siglo VI), uno de las denominaciones que recibió fue *Butsudo*, que significa "*la Vía del Buda*". A fin de poder diferenciar el budismo de la religión nativa, ésta pronto llegó a ser conocida por el nombre de **shinto**. Este nombre, *Shin-to*, procede de una antigua palabra china que significa *El camino de los Dioses*.

Textos sagrados

Cannon Pāli o Tipitaka.- Los **tipitaka o tripitaka** (del pali ti, "tres" + pitaka, "canastas"), conocida también como el Cannon Pali, es la colección de los antiguos textos budistas escritos en el idioma Pali, que constituye el cuerpo doctrinal y fundacional del budismo Theravada.

La totalidad de los escritos del Tipitaka, solamente en la traducción inglesa que no es completa, ocupa unas 12.000 páginas distribuidas en 40 volúmenes.

Vinaya pitaka.- Es la primera división del Tipitaka o Canon Pali, la cual constituye el soporte de la vida monástica del Sangha

Sutta pitaka.- es la "Canasta de los Suttas": la colección de los discursos o sermones, cuya autoría se atribuye generalmente al mismo Buda y, a veces, a sus más inmediatos discípulos.

Abhidhamma Pitaka.- Es la "Canasta de Textos Superiores": la colección de textos, en los cuales se abordan los principios doctrinales presentes en las otras dos Canastas

Cannon Chino.- Denominado Ta-ts'ang-ching, en chino *Deposito de Escrituras Mayores*. Redactado en chino, en su mayoría son traducciones de textos en sánscrito u otra lengua de la India.

Cannon Tibetano.- Se divide en el Kangyur y Tengyur se compone de traducciones de textos chinos y de la India, y textos en tibetano.

Fuentes Consultadas

<http://es.encarta.msn.com/encnet/refpages/RefArticle.aspx?refid=761560532>

<http://es.wikipedia.org/budismo>

<http://www.ministeriosprobe.org/docs/budismo.html>

<http://www.mailxmail.com/curso-origen-religiones/budismo-buda>

<http://www.librosbudistas.com/otro/mahayana.htm>

<http://www.hipernova.cl/LibrosResumidos/Religion/Budismo/HistoriaDoctrinaBudista.html>

<http://www.budismo.com/.../lasescriturasbudistaseltripitaka.html>

Enciclopedia Encarta